

Trastorno del espectro autista, ¿cómo es vivir con él?

Hoy se conmemora el día mundial de la concientización sobre el espectro autista, y existe una gran variedad de tipos de autismo.

Quienes tienen el espectro autista, **presentan dificultades para comunicarse e interactuar con los demás.**

Si bien, el autismo es un trastorno de suma complejidad; existen rasgos característicos.

Dentro de las acotaciones más marcadas, se encuentran la dificultad para interactuar y empatizar con las personas.

Así como adaptarse a diversos ambientes sociales, y hacer frente a situaciones cotidianas.

“El autismo es un trastorno extremadamente complejo”.

Hannelore Ehrenreich, médico especialista en autismo.

De acuerdo con Ehrenreich, el espectro autista debe abordarse y complementarse con otras disciplinas como la [neurociencia](#), psiquiatría y genética.

De esta manera, se puede tener un bagaje más preciso en cuanto a sus causas, síntomas y tratamientos.

¿Cómo se diagnostica el espectro autista?

Partiendo del comportamiento de quien tiene autismo; se puede identificar bajo rasgos que anuncian alerta.

Científicos han empleado diversas técnicas y herramientas para la detección del autismo.

Una de ellas es el contacto físico. Para ello, especialistas utilizan cámaras para grabar el movimiento ocular del paciente, frente al estímulo del contacto visual.

Una técnica más, está basada en estímulos sociales y la termografía.

“Hemos podido demostrar que los estímulos sociales provocan un cambio en la respuesta térmica de la cara”.

Añade Ehrenreich.

Gracias a esta dinámica, se puede **detectar el nivel de estrés al que es expuesto el paciente**, quien se ve irritado por la interacción social.

De hecho, varios especialistas han encontrado relación entre el espectro autista y la esquizofrenia.

“Cuando empecé con esta base de datos, la gente no siempre me tomaba en serio. Muchos pensaban que se podía encontrar cualquier cosa con la ayuda de pruebas genéticas o análisis de sangre”.

Comenta Ehrenreich.

Por otro lado, el autismo puede ser detectado mucho tiempo después. Es decir, existen personas mayores, quienes no saben que padecen el espectro autista.

Como resultado, se encuentran múltiples terapias para tratar y controlar este trastorno.

Podría interesar: [Lecturas que te ayudarán en confinamiento](#)

Fuente: DW Made for minds