

La importancia de hablar sobre el cáncer colorrectal

La importancia de hablar sobre el cáncer colorrectal, sus síntomas, detección temprana y tratamiento puede salvar más vidas.

En el **Mes Nacional de la Conciencia del Cáncer Colorrectal**, recalcamos la importancia de hablar sobre este padecimiento para reducir los decesos, pues este tipo de cáncer es la segunda causa de muerte en Estados Unidos.

Un mes para compartir información y generar conciencia

Marzo es el **Mes Nacional de la Conciencia del Cáncer Colorrectal** y el próximo **viernes 5 de** es el **Día de Vestirse de Azul**, esta acción tiene por objetivo sensibilizar a las personas sobre esta enfermedad, apoyar a las asociaciones e instituciones médicas, además de honrar a todos los afectados por el cáncer colorrectal.

¿Qué es el cáncer colorrectal?

El **cáncer colorrectal (CCR)** se refiere tanto al cáncer de recto como al de colón. Este se produce cuando células anormales forman tumores en los tejidos del intestino y del sistema digestivo.

Es posible que este tipo de cáncer no muestre ningún síntoma al principio, pero a medida que el tumor crece, puede provocar problemas intestinales y abdominales potencialmente graves.

También te puede interesar: [Citas para vacunas covid, se reabren el lunes](#)

Síntomas del CCR

La detección temprana es vital para tratar la enfermedad por eso es importante tener revisiones médicas periódicas y acudir al especialista si se presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado rectal o en las heces
- Cambios en los hábitos intestinales
- Gases, inflamación, sensación de saciedad y cólicos
- Pérdida de peso
- Fatiga

Un cambio de hábitos puede ayudar a

prevenir

Si bien algunos factores de riesgo están ligados a la historia familiar, llevar un estilo de vida saludable también es primordial para mantenernos en buen estado, por lo que se recomienda seguir las siguientes recomendaciones:

- Hacer ejercicio
- Mantener un peso saludable
- Consumir más frutas, verduras y fibra
- Moderar el consumo de alcohol
- Evitar carnes rojas y alimentos procesados

Si deseas obtener mayor información al respecto, puedes visitar: <https://fightcolorectalcancer.org/>

Fuente: fightcolorectalcancer.org